

毎週月曜日開催

パステル曼荼羅アート

パステルで、
花のような絵を描いて
心を癒しませんか。

忙しい日常から離れてゆっくりしませんか。
カードセラピーも付けられます。
絵心なくても大丈夫です。

午後2時～8時（8時終了）の間で、お時間とコースをお選びください。

会場は、2階リラクゼーションルームです。

お申し込みは、番号でお選びください		【曼荼羅アートを描く・パステルで塗る】		小学生 ～ 大人
		①1時間30分 ②2時間	①1500円 ②2000円	
		【曼荼羅アート+ワンセルフカードセラピー】		中学生 ～ 大人
		③1時間30分 + 10分 ④2時間 + 30分	③2000円 ④3500円	
		【ワンセルフカードセラピー】		20歳 以上
		⑤20分 ⑥40分	⑤1000円 ⑥2000円	
		【曼荼羅塗り絵・色鉛筆で塗る】		小学生 ～ 大人
		⑦20分	⑦500円	

※道具はお貸しします。

※初心者OKです。講師が丁寧にご指導します。曼荼羅アートはお時間内で、お一人1枚仕上げます。

講師：れー夢。式曼荼羅アート ファシリテーター/ワンセルフ上級セラピスト 河合 貴子

お申し込みは「上三川いきいきプラザ」の事務所か、お電話(0285-57-0211)でご予約ください。