

上三川いきいきプラザ2階

## 美ライフセラピー

全ての人の生活が健やかに美しくあるために。

火・水曜日 Open!

上三川いきいきプラザ

2階リラクゼーションルーム

栃木県河内郡上三川町大字上蒲生 127 番地 1

## ☆耳ツボジュエリーセラピー

肩こり ・ ダイエット ・ 全身の疲れやコリ  
内臓の疲れ ・ 美肌 ・ ストレス ・  
アンチエイジング ・ 腰痛 ・ 生理痛 ・  
目の疲れ ・ 頭痛 ・ ホルモンバランス等  
様々な体感効果あり!

耳元をピアスのようなおしゃれを楽しみ  
ながら、美容・健康に効果的な方法として  
登場したのが耳ツボジュエリーです♪  
男性も女性も♪



おひとり様 ¥2500(両耳)

## ☆美アロマカウンセリング

人それぞれ必要なアロマは、日々変わります。その方に合わせたアロマを生活の中に簡単に取り入れられる方法やオススメオイルをカウンセリング♪お伝えしていきます。 40分 3000円



# 美ライフマッサージ とは

100%純植物から抽出される、飲用もできる高品質なエッセンシャルオイルを使用して丁寧にマッサージしていきます。

この美ライフマッサージは

素晴らしい香りと成分が嗅覚から、そして皮膚から吸収でき脳へと伝わり、ココロとカラダを同時に癒すことができ大変有効です。

## ①リフレクソロジー(足裏&ひざ下)

(カラダカウンセリング、フットバス付き)

40分 5000円

60分 6500円

## ②ナチュラルフェイシャル

40分 4000円

## ③アロマオイルマッサージ(全身) ※女性限定

(カラダカウンセリング、フットバス付き)

60分 7000円

90分 9000円

☆美ライフハーブティーで、おもてなしさせていただきます♪



## マヤ暦診断 てなに？

生年月日から導き出すあなただけの20の紋章などからあなたの特性や本質を詠み解いていきます。

生まれ持ったあなた本来の特質・性質をより磨くポイントをお伝えいたします。

ご自身を知り、周囲の人たちを知り、人と人とのコミュニケーションの中での生活にはとても大切な知識になります。

ココロの健康をつくっていくのは、自分でジブンを知ることです。

ご家族や恋人などの関係性も紐解くこともできます♪

☆マヤ暦診断(個別) 30分 4000円(診断カードプレゼント)

上記の①、②、③のマッサージに追加の場合

☆マヤ暦プチ診断 10分 1000円(診断カードプレゼント)

**ご予約、お問い合わせは**

いきいきプラザ 0285-57-0211(代表)にお電話いただくか、1階事務所までお願いいたします。