

2010年7月～9月 プール・スタジオ タイムスケジュール こども用

上三川いきいきプラザ

火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
	プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ		プール	スタジオ
			14:00			14:00			14:00			14:00		
30			30			30			30			30	14:00～14:50 幼児教室	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00	水慣れ～クジラ	
30	15:00～15:50 幼児教室		30	15:00～15:50 幼児教室		30	15:00～15:50 幼児教室		30	15:00～15:50 幼児教室		30	15:00～15:50 幼児教室	
16:00	水慣れ～クジラ		16:00	水慣れ～クジラ		16:00	水慣れ～クジラ		16:00	水慣れ～クジラ		16:00	水慣れ～クジラ	
30	16:00～16:50 小学(幼児) 教室		30	16:00～16:50 小学(幼児) 教室		30	16:00～16:50 小学(幼児) 教室		30	16:00～16:50 小学(幼児) 教室		30	16:00～16:50 小学(幼児) 教室	
17:00	水慣れ～14級	16:40～17:30 Kids HIP HOP 小学1年～3年	17:00	水慣れ～14級	16:40～17:30 Kids HIP HOP 小学1年～3年	17:00	水慣れ～14級	15:30～16:20 エアロビックで 遊ぼう 年中～小学1年	17:00	水慣れ～14級	16:40～17:30 Jr HIP HOP 小学4年～6年	17:00	水慣れ～14級	16:40～17:30 Jr HIP HOP 小学4年～6年
30	17:00～17:50 にこにこ 水中運動教室		30	17:00～17:50 小・中学教室		30	17:00～17:50 小・中学教室		30	17:00～17:50 小・中学教室		30	17:00～17:50 小・中学教室	
18:00	18:00～18:50 小・中学教室		18:00	水慣れ～10級		18:00	水慣れ～10級		18:00	水慣れ～10級		18:00	水慣れ～10級	
30	13級～特級		30	18:00～18:50 小・中学教室		30	18:00～18:50 小・中学教室		30	18:00～18:50 小・中学教室		30	18:00～18:50 小・中学教室	18:00～18:50 Teens HIP HOP 小学5年～中学生
19:00			19:00			19:00	13級～特級	17:35～18:55 HIP HOP 中級 小学1年～中学生	19:00			19:00		
30			30			30			30			30		
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00		
30			30			30			30			30		
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00		
30			30			30			30			30		

《スイミングからのお知らせ》

☆スイミングスクール

- ・スクールは自社(NSP)の進級基準に基づき、練習カリキュラムにそって細かく指導していきます。
- ・随時、お便りを発行いたします。また、いきプラ情報等もお知らせ致します。(会員ケースに入れます)
- ・スイミング(スクール)の経験のある方は、泳力アンケートにより自己申告とコーチによる泳力判断で級を決めさせていただきます。※初めてからのスタートではございませんのでご安心ください。
- ・2カ月に一度テストを行い、合格証・不合格表を発行致します。(不合格表は幼児のみ)
- ・コーチにご質問のある場合は、お気軽にプール受付員まで声をお掛けください。

●対象 未就学児(3歳以上)～ ●月会費 幼児¥3,360/月 小・中学生¥3,570/月

☆ベビースイミング

ベビースイミング3カ月(12回)コース ☆4月～6月/7月～9月/10月～12月/1月～3月

●受講料 3カ月(12回) ¥6,000 ●対象 6カ月～3歳未満 ●申込みはプール受付にて受付中です。

《マシンスタジオからのお知らせ》

☆こどものHIP HOP教室

レッスン名	対象	担当	参加費
Kids HIP HOP	小学1年生～小学3年生	火曜日*渡辺 水曜日*田代	3カ月 (12回) ¥6,000
Jr HIP HOP	小学4年生～小学6年生	木曜日*渡辺 金曜日*大島	
Teens HIP HOP	小学5年生～小学5年生	土曜日*田代	
HIP HOP 中級	小学生～中学生 進級テストがあります	木曜日*渡辺	1カ月 ¥3,780

●中級のみ月会費制となります。 ●申込みはマシンジム受付です。中級のみ事務所となります。

☆こどものエアロビック教室

【エアロビックで遊ぼう】 対象 年中～小学1年生 木曜日(担当*高萩)

●受講料 2カ月(8回) ¥4,000 ●申込みはマシンジム受付にて受付中です。